**Перелік примірних контрольних питань і завдань для самостійної роботи:**

1. Дайте визначення поняттю «реабілітація» і «фізична реабілітація».

2. Охарактеризуйте основні напрямки реабілітації.

3. Перерахуйте історичні події, які сприяли розвитку фізичної реабілітації.

4. Дайте назву першого в світі об'єднання фізичних реабілітологів. Назвіть місце і дату його створення.

5. Розкрийте історичні дані про використання фізичних вправ з лікувальною метою в глибоку давнину.

6. Розкрийте історичне значення лікарсько-гімнастичних шкіл в Стародавньому Китаї.

7. Розкажіть про історію застосування фізичних вправ з лікувальною метою в Стародавній Індії.

8. Назвіть філософів і лікарів Стародавньої Греції та Риму. Охарактеризуйте їх внесок в пропаганду і обґрунтування застосування фізичних вправ при різних захворюваннях.

9. Викладіть історичні відомості про лікувальному застосуванні фізичних вправ в дореволюційній Росії.

10. Назвіть вчених і охарактеризуйте їх внесок в розвиток лікувальної фізичної культури під час ВВВ.

11. Опишіть історію виникнення слова «масаж».

12. Викладіть історичний внесок в теоретичне і практичне розвиток масажу лікарів Стародавньої Греції та Риму.

13. Охарактеризуйте шлях розвитку масажу в Європі з епохи Відродження.

14. Розкрийте історичні відомості про використання масажу у слов'янських народів.

15. Розкажіть про історію виникнення і розвитку масажу в Росії.

16. Опишіть історичні дані про використання вакуумного впливу з лікувальною метою в Стародавньому Римі, арабських країнах.

17. Розкажіть про внесок німецького хірурга серпня Біра в обгрунтування і розвиток вакуум-терапії.

18. Назвіть вітчизняних вчених і їх роль в дослідженні методу вакуум-терапії.

19. Перерахуйте історичні дані про використання ароматичних рослин з лікувальною метою в Стародавньому Єгипті, Вавилоні, Китаї та Індії.

20. Розкрийте історичний внесок в становлення та розвиток ароматерапії французького хіміка Рене Моріс Гаттефоссе.

21. Історія виникнення трудотерапії у фізичній реабілітації посттравматичних хворих.

22. Викладіть історичні відомості про створення однієї з «систем» локальної лікарської гімнастики - механотерапії.

23. Розкажіть про історію розвитку плавання і використання фізичних вправ у воді, як засобів Гідрокінезотерапевтичні комплексу лікувальних впливів на опорно-руховий апарат.

24. Розкрийте історичне значення розвитку ерготерапії у фізичній реабілітації хворих та інвалідів.